



# « OSER AGIR »

Créez votre parcours !

► Du mercredi 20 mai au vendredi 29 mai 2026 ◀

Date d'inscription :

NOM Prénom : \_\_\_\_\_ Conseiller / Structure d'accompagnement: \_\_\_\_\_  
 Téléphone: \_\_\_\_\_ Commune: \_\_\_\_\_  
 Mail: \_\_\_\_\_ Permis: oui / non Véhicule: oui / non  
 Âge: Moins de 26 ans  26 - 49 ans  50 ans et plus  RSA: oui / non  
 Recherche d'emploi depuis: Moins d'un an  De un à deux ans  Plus de deux ans  France Travail: oui / non  
 Niveau de formation: Sans Diplôme  CAP / BEP  BAC  BAC + 2 et plus


Covoiturage? \* Sous réserve de possibilité \*

Au départ de PISE Montbazon

Au départ de PISE Cheillé

Cocher la ou les cases des ateliers auxquels vous souhaitez participer

Plus d'infos ? Nous sommes joignables par téléphone à Montbazon au 02 47 34 06 05 ou à Cheillé au 02 47 45 39 46

Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai	Mardi 26 mai	Mercredi 27 mai	Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai
<p><u>Environnement</u></p> <p><b>Journée préservation de la nature et initiation au jardinage :</b></p> <p><b>Balade, collecte des déchets et observation de la petite faune</b></p> <p><i>Prévoir un pique-nique</i></p> <p><b>Atelier</b></p> <p><b>Initiation au jardinage: plantations et semis</b></p> <p><b>09h30 – 16h30</b></p> <p><u>Parc de l'Ilette</u> 37250 Montbazon</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p><u>Parentalité</u></p> <p><b>0-17 ans : Quelles propositions pour mon enfant en CCTV ?</b></p> <p><b>09h30 – 11h45</b></p> <p><u>PISE Montbazon</u> 29 av de la Gare 37250 Montbazon</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><u>Santé</u></p> <p><b>Gérer ses émotions dans sa recherche d'emploi : comment les prendre en compte ?</b></p> <p><b>+ Présentation du bilan de santé IRSA</b></p> <p><b>13h45 – 16h00</b></p> <p><u>PISE Montbazon</u> 29 av de la Gare 37250 Montbazon</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Valorisation personnelle</u></p> <p><b>Journée de coaching</b></p> <p><b>Une bulle pour soi :</b></p> <p><b>Pour gagner en confiance et en estime !</b></p> <p><b>09h30 – 16h30</b></p> <p><i>Prévoir un pique-nique</i></p> <p><u>PISE Montbazon</u> 29 av de la Gare 37250 Montbazon</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Cultures</u></p> <p><b>Faire de belles photos avec mon smartphone : techniques et mise en œuvre autour de la Grange Rouge, à Montbazon</b></p> <p><b>09h30 – 14h30</b></p> <p><i>Prévoir un pique-nique</i></p> <p><u>PISE Montbazon</u> 29 av de la Gare 37250 Montbazon</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mobilité</u></p> <p><b>Circuler en deux-roues en toute sécurité, avec le Collectif Cycliste 37</b></p> <p><i>Prévoir un pique-nique</i></p> <p><b>Devenir des vélos usagers ?</b></p> <p><b>09h30 – 16h30</b></p> <p><u>Collectif Cycliste 37</u> 16 impasse Robert Nadeau 37000 Tours</p> <p><b>(Possibilité de covoiturage au départ de PISE)</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Cuisine solidaire</u></p> <p><b>Préparer un repas sain avec des ingrédients et équipements de base</b></p> <p><b>Déjeuner convivial</b></p> <p><b>09h30 – 14h30</b></p> <p><u>Epicerie solidaire l'Echo du Cœur</u> 7 rue Emmanuel Brault 37250 Montbazon</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Valorisation personnelle</u></p> <p><b>Pratiques personnelles, loisirs et bénévolat : Identifier et valoriser ses compétences informelles</b></p> <p><b>+ Bilan de « Oser Agir »</b></p> <p><b>09h30 – 12h00</b></p> <p><u>Atelier des projets</u> 7 rue Frédéric Sauvage 37100 Tours</p> <p><input type="checkbox"/></p>